

## SKUPINSKE vadbe

1 vadba		7.00 €
10 vadb	6.50 €/vadbo	65.00 €

### MESEČNE KARTE

4 vadbe	6.00 €/vadbo	24.00 €
8 vadb	4.75 €/vadbo	38.00 €
12 vadb	3.75 €/vadbo	45.00 €
Neomejeno vadb		48.00 €

### MESEČNE DOPOLDANSKE KARTE

4 vadbe	5.50 €/vadbo	22.00 €
8 vadb	4.38 €/vadbo	35.00 €

### SEMESTRSKE KARTE (veljavnost 4 mesece)

16 vadb	5.94 €/vadbo	95.00 €
32 vadb	4.03 €/vadbo	129.00 €
48 vadb	3.19 €/vadbo	153.00 €
Neomejeno vadb		170.00 €

Možnost nakupa: do 31.januarja 2012

### SEZONSKA KARTA

Neomejen obisk skupinskih vadb		300.00 €
--------------------------------	--	----------

### KOMBINIRANA KARTA

Skupinska vadba + Hatha joga / Orientalski ples		30%
---	--	-----

Pri istočasnem nakupu vam pri cenejši karti upoštevamo popust.

### HATHA JOGA (90min)

3 mesečna karta (1x na teden)	7.50 €/vadbo	120.00 €
3 mesečna (2x na teden)	6.00 €/vadbo	192.00 €

### JUTRANJA JOGA / JOGA ZA NOSEČNICE (60min)

Mesečna karta (4 vadbe)	6.75 €/vadbo	27.00 €
-------------------------	--------------	---------

### ORIENTALSKI PLES (90min)

1 vadba		12.00 €
Mesečna karta (4 vadbe)	10.00 €/vadbo	40.00 €

#### SPINNING NOVO!



Za udeležbo na Spinning® vadbi potrebujete le veljavno karto za skupinske vadbe. Rezervacija kolesa je možna zadnji teden v mesecu za naslednji mesec.

## AKTIVNOSTI za otroke

### Skupinska vadba MALČKI & MULČKI (60 min)

Mesečna karta (4vadbe)	4.50 €/vadbo	18.00 €
Mesečna karta (8 vadb)	3.60 €/vadbo	28.80 €
3 mesečna karta (12 vadb)	3.60 €/vadbo	47.90 €

### USTVARJALNO GIBALNE URICE (90 min)

Mesečna karta (4vadbe)	7.25 €/vadbo	29.00 €
------------------------	--------------	---------

### PLESNE DELAVNICE (60 min)

Mesečna karta (4vadbe)	7.25 €/vadbo	29.00 €
------------------------	--------------	---------

### JOGA ZA OTROKE (60 min)

Mesečna karta (4vadbe)		27.00 €
------------------------	--	---------

### ROJSTNI DAN ZA OTROKE (3 - 12 let)

Vsebuje 3 urno zabavo, pizzo, sok in darilni paket za slavljenca iz široke ponudbe naše trgovine Vita.

ŠPORTNI razigranci		100.00 €
PRAVLJIČNI avanturisti		100.00 €
Mali USTVARJALCI		125.00 €

Cene veljajo za skupino do 10 otrok. Ob rezervaciji obvezno plačilo akontacije v vrednosti 20.00 €. Možni termini ob sobotah in nedeljah. Ura po dogovoru.

#### Doplačila (skupina nad 10 otrok):

Vsak dodatni otrok	2.50 - 4.00 €
Dodatni animator	27.00 €
Torta Hana po izbiri	od 27.20 € naprej

## MASAŽE

### SPROSTILNE masaže

KLASIČNA masaža 30 min / 60 min	23.00 € / 36.00 €
BERBERSKA masaža 60min	39.00 €
ČOKOLADNA masaža 60 min	39.00 €
Masaža za NOSEČNICE 50 min	39.00 €
Kombinacija energetskih masaž individualno prilagojena nosečnicam.	
AROMATERAPIJA po Eve Taylor 90 min	51.00 €
KLEOPATRINO razvajanje 60min	40.00 €

### TERAPEVTSKE masaže

ŠPORTNA masaža 60 min	39.00 €
TERAPEVTSKA masaža hrbta 30 min / 60 min	28.00 € / 45.00 €
Paket 5 x 30 min	119.00 €
CRANIO SAKRALNA terapija 60 min	41.00 €

### ENERGETSKE masaže

TUI-NA (kitajska medicinska masaža)	
masaža 30 min / 60 min	25.00 € / 41.00 €
TAJSKA masaža 60 min / 90 min	39.00€ / 51.00 €
SHIATZU (tradicionalna japonska masaža)	24.00 € / 39.00 €
masaža 30 min / 60 min	
Izvajamo na športna oblačila.	
REFLEKSNA masaža stopal 30 min / 60 min	23.00€ / 36.00 €
AKUPUNKTURNA masaža brez iglic 45 min	41.00 €
Individualna obravnavna in izbira terapije.	
HOT STONE masaža 90 min	51.00 €
Masaža z vročimi in mrzlimi kamni.	
Masaža z VROČIMI KAMNI 75 min	47.00 €

### AYURVEDSKE masaže

SPLOŠNA AYURVEDSKA masaža 90 min	65.00 €
AYURVEDSKA masaža obraza in vratu 40 min	35.00 €
SHIRODARA polivanje olja na čelo 45 min	49.00 €
Masaža z ZELIŠČNIMI SNOPKI 60 min	47.00 €

## SAVNE

### FINSKA, INFRARDEČA in BIO

Ob savnanju je v prijetnem prostoru za počivanje za vas pripravljen ekološki čaj AelitA, živa "informirana" voda in sadje.

1 oseba	13.70 €
Paket 5 + 1 gratis	61.90 €
Enkratni zakup savne	83.10 €
Ob rezervaciji obvezno 50% plačilo.	
Izposoja brisače	2.00 €
Izposoja kopalnega plašča	3.00 €
V ceno je všteta uporaba rjuhe. Obisk savne je max. 3 ure.	

## KOZMETIKA

### NEGE OBRAZA

Holistična nega obraza z naravno kozmetiko dr.Hauschka

OSNOVNA nega obraza	59.90 €
SPROŠČUJOČA nega obraza	42.00 €
ČISTILNA nega obraza	49.00 €
Nega NEČISTE, VNETE kože	43.00 €

Nega obraza z naravno kozmetiko Logona

KLASIČNA nega obraza	47.00 €
Nega MLADOSTNIŠKE kože (do 25. leta)	33.00 €
Nega ZRELE kože	47.00 €
INTENZIVNA nega ZRELE kože po 50. letu	49.00 €
Nega za MOŠKE	43.00 €

## DODATNE STORITVE

Oblikovanje obrvi	7.00 €
Barvanje obrvi / barvanje trepalnic	7.00 €
Masaža obraza	29.00 €
Dnevno ličenje z naravno kozmetiko Dr. Hauschka	15.00 €

## DEPILACIJA

Cele noge in bikini	27.00 €
Noge do kolen / roke	15.00 €
Stegna /prsni del	17.90 €
Bikini	11.90 €
Pazduha	10.00 €
Obrazni del	11.50 €
Brčice	5.00 €
Hrbet	20.00 €
Cele noge	23.00 €

## MANIKURA

Osnovna manikura (vključuje lakiranje)	29.90 €
Manikura z naravno kozmetiko Dr. Hauschka	35.00 €
Geliranje nohtov	32.00 €
Parafinska obloga za roke	15.00 €
Francosko lakiranje	10.00 €
Lakiranje brez urejanja nohtov	7.00 €

## PEDIKURA

Osnovna estetska pedikura (vključuje lakiranje)	29.90 €
Zahtevnejša pedikura	35.00 €
Delna pedikura (vraščeni noht, kurje oko ...)	12.90 €
Parafinska obloga za noge	15.00 €
Francosko lakiranje	10.00 €
Lakiranje brez urejanja nohtov	7.00 €
Geliranje nohtov	32.00 €

## ANTICELULITNI PROGRAM

Izvajamo tretmaje z Lip-Detox kremami, body wrapping in presoterapijo. Program prilagodimo stranki.

1 anticelulitni tretma	35.00 €
<b>PRESOTERAPIJA</b>	
delni tretma / tretma	15.00 € / 25.00 €
<b>ROČNA LIMFNA DRENAŽA</b>	
delna (roke ali noge) / celo telo	25.00 € / 37.00 €

## DODATNA PONUDBA

- Organizirana skupinska vadba za zaključene skupine
- Najem dvorane za predavanja, delavnice, poslovna srečanja ...
- Baletna šola Stevens
- Sezonske otroške aktivnosti (tečaj rolanja, poletne počitnice ...)

## DARILNI BONI

Presenetite prijatelje, sorodnike in znance ob različnih priložnostih

## KORISTNE INFORMACIJE za skupinske vadbe

### UGODNOSTI

**študenti / dijaki / upokoenci:**

15 % popust skupinske vadbe

Popusti se ne seštevajo.

**posebej za družine:**

5 % popust ob istočasnem nakupu

3 kart za vadbo

### NAVODILA ZA VADBO

V skrbi za vaše zdravje in dobro počutje smo vam pripravili navodila za vadbo, katera si lahko preberete na urniku skupinskih vadb in na [www.vitacenter.si](http://www.vitacenter.si)

## SPLOŠNI POGOJI POSLOVANJA

- študentje, dijaki in upokoenci so dolžni predložiti dokazilo o statusu;
- karte niso vezane na koledarski mesec;
- veljavnost mesečne karte za skupinsko vadbo je 30 dni, za trimesečno karto 90 dni in za semestrsko karto 120 dni od dneva nakupa;
- nakup semestrsk kart je možen od začetka sezone do vključno 31. januarja;
- sezonska karta velja od začetka sezone do vključno 31. maja;
- za dopoldanske vadb se je potrebno odjaviti en večer prej, za popoldanske pa dve uri pred pričetkom vadbe;
- v primeru, da se stranka ne odjavi, se ji odšteje obisk, pri neomejenih kartah se karta časovno skrajša za en dan;
- kart se NE PODALJŠUJE, izjeme so v primeru zdravniškega opravičila;
- vse karte so neprenosljive in nezamenljive;
- denarja za neizkoriščene karte ne vračamo;
- če je center v sezoni zaradi praznikov ali drugih dogodkov zaprt za več kot teden dni, se veljavnost kart ustrezno podaljša;
- vpis v sistem obveščanja je za skupinske vadb obvezen;
- storitve se plačujejo vnaprej;
- na vse storitve so obvezne predhodne prijave na recepciji;
- navedene cene že vsebujejo DDV;
- cenik velja od 6. septembra 2011 dalje;
- pridržujemo si pravico do sprememb.

## SPOZNAJTE NAS V CELOTI

Poleg navedenih storitev v ponudbi vam nudimo še:

**Fizioterapija**

**Predavanja in delavnice**

**Trgovina z izdelki za zdravo življenje**

**Eko tržnica**

**VitaCenter**  
Naklo  
[www.vitacenter.si](http://www.vitacenter.si)

# PONUDBA

sezona 2011 / 2012

Z GIBANJEM  
in naravo

do ZDRAVJA  
in lepote ...

**Delovni čas:**  
**ponedeljek - petek**  
**8.00 - 22.00**  
**sobota, nedelja**  
**16.00 - 22.00**

**Informacije & rezervacije:**  
**04 25 19 558**  
**031 367 896**  
**recepcija@vitacenter.si**  
**Pivka 23/a, 4202 Naklo**

**VitaCenter**  
Naklo  
[www.vitacenter.si](http://www.vitacenter.si)